

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисицкина Г.А.

# ООО "АЛТЕЛТИЛТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 10 " марта 2025 г. (11 день)

| № п/п   | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|---|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |  |            |                    |
| 1   | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 150        | 170,573            |
| 2   | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55         | 172,205            |
| 3   | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200        | 98,976             |
| 4   | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20         | 48,200             |
| 5   | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100        | 39,300             |
| Итого:  |  |            | <b>529,255</b>     |

|  |   |     |                |
|--|---|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |     |                |
| 1  | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60  | 53,722         |
| 2  | Суп гороховый на бульоне 1/200            | 200 | 152,012        |
| 3  | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90  | 214,886        |
| 4  | Макароны отварные с маслом 1/150          | 150 | 252,263        |
| 5  | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180 | 114,451        |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20  | 48,200         |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20  | 48,200         |
| Итого:   |   |     | <b>883,734</b> |

|  |  |     |                |
|--|--|-----|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |     |                |
| 1  | Каша пшеничная молочная с маслом 1/200 | 200 | 227,431        |
| 2  | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55  | 172,205        |
| 3  | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200 | 98,976         |
| 4  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100 | 39,300         |
| 5  | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20  | 48,200         |
| Итого:   |  |     | <b>586,112</b> |

|   |  |     |                  |
|---|--|-----|------------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |     |                  |
| 1   | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100 | 100 | 89,537           |
| 2   | Суп гороховый на бульоне 1/250             | 250 | 190,015          |
| 3   | Фрикаделька куриная в соусе 1/100          | 100 | 260,831          |
| 4   | Макароны отварные с маслом 1/180           | 180 | 302,715          |
| 5   | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180 | 114,451          |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20  | 48,200           |
| 7   | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20  | 48,200           |
| Итого:  |  |     | <b>1 053,950</b> |

|  |  |     |                |
|--|--|-----|----------------|
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно</b> |  |     |                |
| 1  | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642         |
| 2  | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100 | 312,582        |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100 | 39,300         |
| Итого:   |  |     | <b>432,524</b> |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Лисицкина Г.А.



# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 10 " марта 2025 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|

### Завтрак

|        |  |     |                |        |
|--------|--|-----|----------------|--------|
| 1      | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 150 | 170,573        | 117,00 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55  | 172,205        |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200 | 98,976         |        |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20  | 48,200         |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100 | 39,300         |        |
| Итого: |  |     | <b>529,255</b> |        |

### Обед

|        |  |     |                |        |
|--------|--|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60  | 60  | 53,722         | 117,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне 1/200             | 200 | 152,012        |        |
| 3      | Фрикаделька куриная в соусе 1/90           | 90  | 214,886        |        |
| 4      | Макаронные изделия отварные с маслом 1/150 | 150 | 252,263        |        |
| 5      | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180 | 114,451        |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20  | 48,200         |        |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |  |     | <b>883,734</b> |        |

### Обед без первого блюда

|        |  |     |                |        |
|--------|--|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60  | 60  | 53,722         | 107,00 |
| 2      | Фрикаделька куриная в соусе 1/90           | 90  | 214,886        |        |
| 3      | Макаронные изделия отварные с маслом 1/150 | 150 | 252,263        |        |
| 4      | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180 | 114,451        |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20  | 48,200         |        |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |  |     | <b>731,722</b> |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисицина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

на " 10 " марта 2025 г. (11 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 150 | 170,573        |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55  | 172,205        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200 | 98,976         |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20  | 48,200         |
| 5      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100 | 39,300         |
| Итого: |  |     | <b>529,255</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60  | 53,722         |
| 2      | Суп гороховый на бульоне 1/200            | 200 | 152,012        |
| 3      | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90  | 214,885        |
| 4      | Макароны отварные с маслом 1/150          | 150 | 252,263        |
| 5      | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180 | 114,451        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20  | 48,200         |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20  | 48,200         |
| Итого: |   |     | <b>883,734</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |  |     |                  |
|--------|--|-----|------------------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100 | 100 | 89,537           |
| 2      | Суп гороховый на бульоне 1/250             | 250 | 190,015          |
| 3      | Фрикаделька куриная в соусе 1/100          | 100 | 260,851          |
| 4      | Макароны отварные с маслом 1/180           | 180 | 302,715          |
| 5      | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180 | 114,451          |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20  | 48,200           |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20  | 48,200           |
| Итого: |  |     | <b>1 053,950</b> |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.



# ООО "АЛТЕЛЛИТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 11 " марта 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                |     |                |
|--------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60  | 52,979         |
| 2      | Плов с курицей 1/200           | 200 | 385,856        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200 | 60,921         |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/40            | 40  | 96,400         |
| Итого: |                                |     | <b>596,156</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60  | 53,545         |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 122,004        |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90  | 182,625        |
| 4      | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150 | 216,673        |
| 5      | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180 | 60,169         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |
| Итого: |  |     | <b>731,414</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                 |     |                |
|--------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/100 | 100 | 88,298         |
| 2      | Плов с курицей 1/200            | 200 | 385,856        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200    | 200 | 60,921         |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/50             | 50  | 120,500        |
| Итого: |                                 |     | <b>655,575</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/100                         | 100 | 69,608         |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 152,505        |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/100                                | 100 | 202,916        |
| 4      | Каша гречневая с маслом 1/180                                    | 180 | 260,007        |
| 5      | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180 | 60,169         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |
| Итого: |  |     | <b>841,605</b> |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642         |
| 2      | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100 | 312,582        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100 | 39,300         |
| Итого: |  |     | <b>432,524</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Лисицина Г.А.



# ООО "АПТЕЛИТИ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 11 " марта 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|

### Завтрак

|        |                                |     |                |        |
|--------|--------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60  | 52,979         | 117,00 |
| 2      | Плов с курицей 1/200           | 200 | 385,856        |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200 | 60,921         |        |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/40            | 40  | 96,400         |        |
| Итого: |                                |     | <b>596,156</b> |        |

### Обед

|        |  |     |                |        |
|--------|--|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60  | 53,545         | 117,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 122,004        |        |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90  | 182,625        |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150 | 216,673        |        |
| 5      | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180 | 60,169         |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |        |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20  | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |  |     | <b>731,414</b> |        |

### Обед без первого блюда

|        |   |     |               |        |
|--------|---|-----|---------------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60  | 53,545        | 107,00 |
| 2      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90        | 90  | 182,625       |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом 1/150           | 150 | 216,673       |        |
| 4      | Напиток из шиповника 1/180              | 180 | 60,169        |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200        |        |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200        |        |
| Итого: |   |     | <b>609,41</b> |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.



# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

на " 11 " марта 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                |     |         |
|--------|--------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60  | 52,979  |
| 2      | Плов с курицей 1/200           | 200 | 385,856 |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200 | 60,921  |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/40            | 40  | 96,400  |
| Итого: |                                |     | 596,156 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60  | 53,545  |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 122,004 |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90  | 182,625 |
| 4      | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150 | 216,673 |
| 5      | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180 | 60,169  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20  | 20  | 48,200  |
| Итого: |  |     | 731,414 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью 1/100                         | 100 | 69,608  |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 152,505 |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе 1/100                                | 100 | 202,915 |
| 4      | Каша гречневая с маслом 1/180                                    | 180 | 260,007 |
| 5      | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180 | 60,169  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20  | 20  | 48,200  |
| Итого: |  |     | 841,605 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 12 " марта 2025 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Омлет с кукурузой 1/170/30       | 200 | 237,100 |
| 2      | Хлеб пшеничный 1/40              | 40  | 96,400  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 98,976  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 39,300  |
| Итого: |                                  |     | 471,776 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60  | 54,478  |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 141,868 |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90  | 207,525 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150 | 149,511 |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180 | 80,642  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 730,424 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Омлет с кукурузой 1/200/30       | 230 | 276,188 |
| 2      | Хлеб пшеничный 1/60              | 60  | 144,600 |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 98,976  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 39,300  |
| Итого: |                                  |     | 559,064 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/100                        | 100 | 90,796  |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 177,335 |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100         | 100 | 252,800 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/180                      | 180 | 179,413 |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180 | 80,642  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 877,387 |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642  |
| 2      | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) PX    | 100 | 312,582 |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100 | 39,300  |
| Итого: |  |     | 432,524 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на " 12 " марта 2025 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|

### Завтрак

|        |                                  |     |                |        |
|--------|----------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1      | Омлет с кукурузой 1/170/30       | 200 | 237,100        | 117,80 |
| 2      | Хлеб пшеничный 1/40              | 40  | 96,400         |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 98,976         |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 39,300         |        |
| Итого: |                                  |     | <b>471,776</b> |        |

### Обед

|        |   |     |                |        |
|--------|---|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60  | 54,478         | 117,80 |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 141,868        |        |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90  | 207,525        |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150 | 149,511        |        |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180 | 80,642         |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20  | 48,200         |        |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |   |     | <b>730,424</b> |        |

### Обед без первого блюда

|        |  |     |                |        |
|--------|--|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/60                | 60  | 54,478         | 107,80 |
| 2      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90 | 90  | 207,525        |        |
| 3      | Картофельное пюре с маслом 1/150             | 150 | 149,511        |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642         |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                    | 20  | 48,200         |        |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/20                          | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |  |     | <b>588,556</b> |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисицина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

на " 12 " марта 2025 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Омлет с кукурузой 1/170/30       | 200 | 237,100 |
| 2      | Хлеб пшеничный 1/40              | 40  | 96,400  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200 | 98,975  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 39,300  |
| Итого: |                                  |     | 471,775 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60  | 54,478  |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 141,868 |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90  | 207,525 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150 | 149,514 |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180 | 80,642  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 730,424 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/100                        | 100 | 90,795  |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 177,355 |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100         | 100 | 252,800 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/180                      | 180 | 179,413 |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180 | 80,642  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 877,387 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 13 " марта 2025 г. (14 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913        |
| 2      | Макароны отварные с маслом 1/150   | 150 | 252,263        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200 | 60,921         |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/30  | 30  | 72,300         |
| Итого: |  |     | <b>643,397</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60  | 52,979         |
| 2      | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 127,108        |
| 3      | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90  | 194,291        |
| 4      | Рис отварной с маслом 1/150             | 150 | 218,195        |
| 5      | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200         |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200         |
| Итого: |   |     | <b>750,821</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 130 | 324,436        |
| 2      | Макароны отварные с маслом 1/180  | 180 | 302,715        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200  | 200 | 60,921         |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/30   | 30  | 72,300         |
| Итого: |   |     | <b>760,373</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/100         | 100 | 88,298         |
| 2      | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 149,285        |
| 3      | Бефстроганов из курицы 1/100            | 100 | 215,879        |
| 4      | Рис отварной с маслом 1/180             | 180 | 261,834        |
| 5      | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200         |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200         |
| Итого: |   |     | <b>873,544</b> |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642         |
| 2      | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100 | 312,582        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100 | 39,300         |
| Итого: |  |     | <b>432,524</b> |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Лисичкина Г.А.



# ООО "АЛТЕЛМЛТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 13 " марта 2025 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|

### Завтрак

|        |   |     |                |        |
|--------|---|-----|----------------|--------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90,<br>псдгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913        | 117,00 |
| 2      | Макароны отварные с маслом 1/150  | 150 | 252,263        |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200  | 200 | 60,921         |        |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/30   | 30  | 72,300         |        |
| Итого: |   |     | <b>643,397</b> |        |

### Обед

|        |   |     |                |        |
|--------|---|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60  | 52,979         | 117,00 |
| 2      | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 127,108        |        |
| 3      | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90  | 194,291        |        |
| 4      | Рис отварной с маслом 1/150             | 150 | 218,195        |        |
| 5      | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848         |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200         |        |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |   |     | <b>750,821</b> |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                |     |                |        |
|--------|--------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60  | 52,979         | 107,00 |
| 2      | Бефстроганов из курицы 1/90    | 90  | 194,291        |        |
| 3      | Рис отварной с маслом 1/150    | 150 | 218,195        |        |
| 4      | Компот из ягод з/м 1/180       | 180 | 61,848         |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20      | 20  | 48,200         |        |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/20            | 20  | 48,200         |        |
| Итого: |                                |     | <b>623,713</b> |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.

# ООО "АЛТЕЛТИЛТ"

## Меню



на " 13 " марта 2025 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913 |
| 2      | Макароны отварные с маслом 1/150   | 150 | 252,263 |
| 3      | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200 | 60,921  |
| 4      | Хлеб пшеничный 1/30  | 30  | 72,300  |
| Итого: |  |     | 643,397 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60  | 52,979  |
| 2      | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 127,108 |
| 3      | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90  | 194,291 |
| 4      | Рис отварной с маслом 1/150             | 150 | 218,195 |
| 5      | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 750,821 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |   |     |         |
|--------|---|-----|---------|
| 1      | Салат из моркови с маслом 1/100         | 100 | 88,298  |
| 2      | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 149,285 |
| 3      | Бефстроганов из курицы 1/100            | 100 | 215,879 |
| 4      | Рис отварной с маслом 1/180             | 180 | 261,834 |
| 5      | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200  |
| Итого: |   |     | 873,544 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г. А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 14 " марта 2025 г. (15 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200 | 556,570 |
| 2      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100         | 100 | 39,300  |
| Итого: |  |     | 657,616 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Винегрет овощной 1/60            | 60  | 65,981  |
| 2      | Суп с клецками на бульоне 1/200  | 200 | 164,565 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе 1/90      | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок 1/180            | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                  |     | 746,058 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200 | 556,570 |
| 2      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/150         | 150 | 58,950  |
| Итого: |  |     | 677,266 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Винегрет овощной 1/100           | 100 | 109,968 |
| 2      | Суп с клецками на бульоне 1/250  | 250 | 205,707 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе 1/100     | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/180 | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из яблок 1/180            | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                  |     | 918,130 |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180 | 80,642  |
| 2      | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100 | 312,582 |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100 | 39,300  |
| Итого: |  |     | 432,524 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Лисичкина Т.А.



# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 14 " марта 2025 г. (15 день)

| № п/п                             | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |  |            |                    |                 |
| 1                                 | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200        | 556,570            | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205        | 61,746             |                 |
| 3                                 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100         | 100        | 39,300             |                 |
| Итого:                            |  |            | <b>657,616</b>     |                 |
| <b>Обед</b>                       |  |            |                    |                 |
| 1                                 | Винегрет овощной 1/60                    | 60         | 65,981             | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Суп с клецками на бульоне 1/200          | 200        | 164,565            |                 |
| 3                                 | Тефтеля мясная в соусе 1/90              | 90         | 208,257            |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150         | 150        | 149,511            |                 |
| 5                                 | Компот из яблок 1/180                    | 180        | 61,344             |                 |
| 6                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                | 20         | 48,200             |                 |
| 7                                 | Хлеб пшеничный 1/20                      | 20         | 48,200             |                 |
| Итого:                            |  |            | <b>746,058</b>     |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |  |            |                    |                 |
| 1                                 | Винегрет овощной 1/60                    | 60         | 65,981             | <b>107,00</b>   |
| 2                                 | Тефтеля мясная в соусе 1/90              | 90         | 208,257            |                 |
| 3                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150         | 150        | 149,511            |                 |
| 4                                 | Компот из яблок 1/180                    | 180        | 61,344             |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                | 20         | 48,200             |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный 1/20                      | 20         | 48,200             |                 |
| Итого:                            |  |            | <b>581,493</b>     |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |  |            |                    |                 |
| 1                                 |  |            |                    |                 |
| 2                                 |  |            |                    |                 |
| 3                                 |  |            |                    |                 |
| 4                                 |  |            |                    |                 |
| 5                                 |  |            |                    |                 |
| 6                                 |  |            |                    |                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Гимназия №1  
Лисичкина Г.А.

# ООО "АППЕТИТ"

## Меню

на " 14 " марта 2025 г. (15 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |         |
|--------|--|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200 | 556,570 |
| 2      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |
| 3      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100         | 100 | 39,300  |
| Итого: |  |     | 657,616 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Винегрет овощной 1/60            | 60  | 65,981  |
| 2      | Суп с клецками на бульоне 1/200  | 200 | 164,565 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе 1/90      | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок 1/180            | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                  |     | 746,058 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                  |     |         |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1      | Винегрет овощной 1/100           | 100 | 109,968 |
| 2      | Суп с клецками на бульоне 1/250  | 250 | 205,707 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе 1/100     | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/180 | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из яблок 1/180            | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                  |     | 918,130 |

Заведующий производством