

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1

Лисицкина Г. А.

ООО "АПТЕЛИСТ"

Меню

на " 20 " января 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			520,705

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Гуляш из курицы 1/90	90	182,748
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			812,416

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Гуляш из курицы 1/100	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			947,511

Заведующий производством



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 20 " января 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	162,023	117,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
Итого:			520,705	
Обед				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	117,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Гуляш из курицы 1/90	90	182,748	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			812,416	
Обед без первого блюда				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	107,00
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
3	Гуляш из курицы 1/90	90	182,748	
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			700,340	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисичкина Г.А.



ООО "АЛТЕЛТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на " 20 " января 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			520,705

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Гуляш из курицы 1/90	90	182,748
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			812,416

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			574,712

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Гуляш из курицы 1/100	100	203,054
4	Макаронны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			947,511

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисичкина Т.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на " 21 " января 2025 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			607,807

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний 1/60	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом 1/200	200	353,828
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			742,670

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	130	324,436
2	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
Итого:			741,765

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний 1/100	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом 1/250	250	442,285
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			899,775

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисичкина Г.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 21 " января 2025 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913	117,00
2	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
		Итого:	607,807	

Обед

1	Салат Осенний 1/60	60	54,311	117,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762	
3	Рагу овощное с мясом 1/200	200	353,828	
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
		Итого:	742,670	

Обед без первого блюда

1	Салат Осенний 1/60	60	54,311	107,00
2	Рагу овощное с мясом 1/200	200	353,828	
3	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
		Итого:	612,908	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицкина Г.А.

ООО "АППЕТИТ"

Меню



на " 21 " января 2025 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			607,807

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний 1/60	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом 1/200	200	353,828
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			742,670

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний 1/100	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом 1/250	250	442,285
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			899,775

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисицкина Г.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на " 22 " января 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Тефтеля куриная в соусе 1/90	90	190,313
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			740,615

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Хлеб пшеничный 1/60	60	144,600
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			559,064

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Тефтеля куриная в соусе 1/100	100	246,423
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			824,992

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисицина Г.А.



ООО "АПТЕЛИТИ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 22 " января 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100	117,00
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
Итого:			471,776	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	117,60
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Тефтеля куриная в соусе 1/90	90	190,313	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:			740,615	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	107,00
2	Тефтеля куриная в соусе 1/90	90	190,313	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:			618,611	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисицкина Г.А.



ООО "АПТЕЛЛИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на " 23 " января 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Каша гречневая с курицей 1/200	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
		Итого:	603,429

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458
4	Макароньы отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
		Итого:	840,559

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Каша гречневая с курицей 1/200	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
		Итого:	662,848

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	100	297,664
4	Макароньы отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
		Итого:	1 025,499

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
		Итого:	432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисиякина Г.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

на " 22 " января 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Тефтеля куриная в соусе 1/90	90	190,313
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			740,615

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Тефтеля куриная в соусе 1/100	100	246,423
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			824,992

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисичкина Г.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 23 " января 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	117,00
2	Каша гречневая с курицей 1/200	200	393,129	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
Итого:			603,429	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	117,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458	
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			840,559	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	107,00
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458	
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			698,691	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицина Г.А.

ООО "АППЕТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на " 24 " января 2025 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			764,248

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			697,380

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			931,790

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицкина Г.А.

ООО "АППЕТИТ"

Меню

на " 23 " января 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Каша гречневая с курицей 1/200	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
Итого:			603,429

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			840,559

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	100	297,664
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			1 025,499

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназия №1

Лисицкина Г. А.

ООО "АППЕТИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

на " 24 " января 2025 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970	117,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
Итого:			554,516	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	67,118	117,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:			764,248	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	67,118	107,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
3	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:			652,172	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицина Г.А.



ООО "АППЕТИТ"

Меню

на " 24 " января 2025 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			764,248

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			931,790

Заведующий производством _____