



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисичкина Г.А.

ООО "АЛТЕЛТИЛ"

Меню

на " 13 " января 2025 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150	150	170,573
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			529,255

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе 1/90	90	214,886
4	Макаронные отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			883,734

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе 1/100	100	260,831
4	Макаронные отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			1 053,950

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназия №1
Лисичкина Г.А.

ООО "АЛТЕЛТИН"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 13 " января 2025 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150	150	170,573	117,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
Итого:			529,255	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	117,00
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная в соусе 1/90	90	214,886	
4	Макаронные изделия отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			883,734	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722	107,00
2	Фрикаделька куриная в соусе 1/90	90	214,886	
3	Макаронные изделия отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			731,722	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством _____



ООО "АЛТЕЛТИП"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на " 13 " января 2025 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150	150	170,573
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			529,255

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе 1/90	90	214,886
4	Макаронные изделия отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			883,734

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			586,112

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе 1/100	100	260,831
4	Макаронные изделия отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			1 053,950

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____



ООО "АППЕЛЛИТ"

Меню

на " 14 " января 2025 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
Итого:			596,156

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			731,414

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			841,605

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназия №1

Лисицкина Г.А.

ООО "АЛТЕЛПИД"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на " 14 " января 2025 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
Итого:			596,156

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			731,414

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
Итого:			655,575

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			841,605

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицкина Г.А.

ООО "АПТЕЛЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 14 " января 2025 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	117,00
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
Итого:			596,156	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	117,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			731,414	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	107,00
2	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			609,41	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназия №1
Лисицкина Г.А.

ООО "АППЕТИТ"

Меню

на " 15 " января 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			730,424

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			877,387

Заведующий производством _____



ООО "АППЕТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на " 15 " января 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			730,424

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Хлеб пшеничный 1/60	60	144,600
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			559,064

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			877,387

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v) PX	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисицкина Г.А.

ООО "АПТЕЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 15 " января 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100	117,00
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
Итого:			471,776	

Обед

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	117,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			730,424	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	107,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			588,556	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Заведующий производством _____



ООО "АППЕЛИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 16 " января 2025 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			643,397

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108
3	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,291
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			750,821

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	130	324,436
2	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			760,373

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	149,285
3	Бефстроганов из курицы 1/100	100	215,879
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			873,544

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Лисичкина Г.А.



ООО "АПТЕЛТИП"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 16 " января 2025 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913	117,00
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:			643,397	

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	117,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108	
3	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,291	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			750,821	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	107,00
2	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,291	
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:			623,713	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназия №1
Лисичкина Г.А.

ООО "АПТЕЛЛИТ"

Меню

на " 16 " января 2025 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:			643,397

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108
3	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,291
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			750,821

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	149,285
3	Бефстроганов из курицы 1/100	100	215,879
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			873,544

Заведующий производством _____



ООО "АППЕЛИТ"

Меню

на " 17 " января 2025 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Суп с клецками на бульоне 1/200	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			746,058

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Суп с клецками на бульоне 1/250	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			918,130

Заведующий производством _____



[Handwritten signature]

ООО "АПТЕЛИТ"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на " 17 " января 2025 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	200	556,570	117,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
		Итого:	657,616	

Обед

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	117,00
2	Суп с клецками на бульоне 1/200	200	164,565	
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	746,058	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	107,00
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
		Итого:	581,493	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				

Заведующий производством *[Handwritten signature]*



ООО "АЛТЕЛТИТ"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 17 " января 2025 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Суп с клецками на бульоне 1/200	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			746,058

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	58,950
Итого:			677,266

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Суп с клецками на бульоне 1/250	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:			918,130

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
Итого:			432,524

Заведующий производством _____